

ASOCIACIÓN ENTRE SINTOMATOLOGÍA CLIMATERICA Y EL ESTADO DE SALUD GLOBAL EN MUJERES POSTMENOPÁUSICAS SUPERVIVIENTES AL CÁNCER DE SENO

QUINTANA-GUARDO FREDDY, MONTERROSA-CASTRO ALVARO
Grupo de Investigación Salud de la Mujer, Universidad de Cartagena,



El cáncer de seno puede afectar a la mujer en cualquier etapa de la vida; las mujeres postmenopáusicas pueden llegar a enfrentarse a los síntomas propios del cáncer en conjunto a síntomas climatéricos, afectando así su salud.

OBJETIVO: Estimar la frecuencia de deterioro de la salud global y su asociación con síntomas menopaúsicos en mujeres postmenopáusicas sobrevivientes al cáncer de seno.

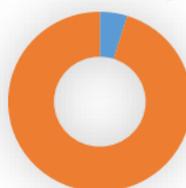
METODOLOGÍA: Estudio transversal, parte del proyecto CAVICSEN [Calidad de Vida en Mujeres Sobrevivientes al Cáncer de Seno]. Participación anónima con firma de consentimiento informado. Participaron Mujeres posmenopáusicas con más de un año de diagnóstico de cáncer de seno. Se aplicaron las escalas: EORTCQLQ-C30 [Cuestionario de la Calidad de vida y cáncer] y MRS [Menopause Rating Scale]. Asociación a través de regresión logística, $p < 0.05$ fue significativa.

RESULTADOS

Características sociodemográficas n = 299

| | |
|--|------------|
| Edad media (años) Xi+SD | 58.8 ± 9.6 |
| Años desde la menopausia | 12.4 ± 9.8 |
| Años desde diagnóstico del cáncer de seno. | 5.8 ± 5.2 |

DETERIORO DE LA SALUD GLOBAL Y CALIDAD DE VIDA



SÍ 14 (4,6%)
NO 275 (95,4%)

Presencia de síntomas climatéricos y su asociación (OR) con presencia de deterioro de la salud global

| Síntoma | Frecuencia n (%) | OR |
|---------------------|------------------|---------------------------|
| Oleadas de calor | 176 (58.8%) | 1.78 [IC95% 0.54-5.83] |
| Problemas del sueño | 154 (51.51%) | 1.73 [IC95% 0.56-5.30] |
| Ansiedad | 128 (42.8%) | 12,18 [IC95% 1.57- 94.19] |
| Irritabilidad | 114 (38.13%) | 5,25 [IC95% 1.43-19.24] |

CONCLUSION:

Alrededor del 5% de la población presentó deterioro de su salud global y calidad de vida. Se asociaron significativamente al deterioro de la salud global de las participantes 2 síntomas climatéricos (**ANSIEDAD** e **IRRITABILIDAD**).

